



Nieuwsbrief Nr 11 februari 2017

mijn leven in balans

Voorwoord

Beste bewoners, ouders, familieleden, begeleiders en
Vrienden van 'Ons Thuis'



Voor U ligt het voorjaarsnummer van 'Ons Thuis' met daarin
het wel en wee rond ons unieke, vernieuwende en verfrissende participatie wooninitiatief 'Ons
Thuis'.

Helaas is dit nummer niet met alle gewenste artikelen en later verschenen dan de bedoeling was ivm
ziekte en de beperkte capaciteit van onze te kleine redactie. Wie helpt ons om de redactie van de
Nieuwsbrief op sterkte te brengen????

Verder in dit nummer van de organen van de Stichting alsmede van het Technisch Team weer de
nodige bijdragen:

Voorstellen Stagiaire Shelly Marapin

Interview met begeleidster Wanda

Interview met bewoner Thijs Martens

Wat heeft het Technisch Team in samenwerking met ouders, klusbedrijf Altijd Voorhanden en
Staedion de afgelopen maanden o.a gerealiseerd

U leest het allemaal in dit 11^e nummer van 'Ons Thuis'

Veel leesplezier en de redactie hoort graag wat u van de nieuwsbrief vindt.

Mochten er specifieke vragen zijn na aanleiding van artikelen in deze nieuwsbrief dan kunt u deze via
de email aan ons stellen.

Van mijn kant wens ik u, namens het bestuur van onze stichting, heel fijne Paasdagen.

Joop van Leeuwen

Voorzitter

Stichting Prader-Willi Participatie Zorg en Wonen 'Ons Thuis'

Van het Bestuur:

Per Saldo Wooninitiatievendag

Namens het Bestuur ben ik naar de wooninitiatievendag van Per Saldo geweest. Per Saldo is de belangenvereniging voor mensen met een PGB. Dit jaar had de bijeenkomst de titel:



Een goed wooninitiatief is op zijn toekomst voorbereid!

Op het programma stond oa: actualiteit in regelgeving en beleid, vragen bij ouder wordende bewoners, continuïteit van besturen van wooninitiatieven, de krapte op de woningmarkt en de gevolgen van de transitie naar de Wmo voor bewoners van wooninitiatieven. Verder was er alle ruimte om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen. Ook was er de mogelijkheid om aan verschillende workshops deel te nemen.

Door mij zijn de workshops: 1. Goed bestuur van uw wooninitiatief en 2. het wooninitiatief met ouder worden de bewoners bezocht.

Van de eerste workshop heb ik het gevoel overgehouden dat wij het qua invulling met voorzitter, secretaris, penningmeester en overige bestuursleden (bestuur minimaal 50% bestaande uit ouders cq wettelijke vertegenwoordigers van de bewoners) erg goed hebben geregeld.

De tweede workshop leverde ons wooninitiatief van verschillende kanten complimenten op mbt de geboekte resultaten van het stippenplandieet in combinatie met de dagelijkse beweging. Tijdens deze workshop werd aan de hand van stellingen met elkaar van gedachten gewisseld. De betreffende stellingen en de wetenschappelijke onderbouwing zal ik separaat bij deze nieuwsbrief meesturen.

Joop van Leeuwen

Fire Control

Even voorstellen

Fire Control BV is sinds 1981 actief op het gebied van brandbeveiliging, advisering, opleidingen Bedrijfshulpverlening en preventie. Door een voortdurende productinnovatie en een constant hoog kwaliteitsniveau zijn we in staat u die veiligheid te bieden.

Fire Control BV heeft in opdracht van de Stichting Prader-Willi Participatie Zorg en Wonen 'Ons Thuis'

2 brandblussers geleverd voor in de keukens. Ook is in uw woning aanwezig een brandslanghaspel en nood- vluchtwegverlichting.

Alleen het aanschaffen van brandbeveiligingsvoorzieningen is niet voldoende. Brandblusmiddelen en nood- vluchtwegverlichting moeten afhankelijk van de brandrisico's en omgeving minimaal eenmaal per jaar worden gecontroleerd door een REOB-erkende onderhoudsmonteur. Alleen dan bent u er zeker van dat in geval van brand deze voorzieningen nog betrouwbaar en adequaat kunnen worden ingezet. Fire Control BV heeft de opdracht om deze elk jaar te onderhouden.

Waarom kiest Stichting Prader-Willi Participatie Zorg en Wonen 'Ons Thuis' voor Fire Control.

Servicegericht.

Flexibel

Persoonlijke aandacht.

Deskundige medewerkers.

Ontzorgen van de totale brandpreventie.

Gecertificeert NEN-EN-ISO 9001, VCA, KIWA REOB 2011, NCP erkend onderhoudsbedrijf en NIBHV.

1 partner in brandveiligheid, alles in 1 hand.

Type brandblussers

De Fire Control ECOCOLD-Sproeischuimblussers zijn van een waterige oplossing van niet giftige organische en anorganische bestanddelen dat samen met een biologisch schuimvormend middel ervoor zorgt dat er een afdekkende laag over het brandend oppervlak ontstaat, en een koelend en impregnerend effect heeft. Door de aanwezigheid van brandvertragende stoffen, is herontsteking uiterst moeilijk, veelal zelfs uitgesloten. Zowel de blusstof als het schuimvormend middel zijn geheel milieuvriendelijk. De sproeischuimblussers veroorzaken weinig nevenschade bij gebruik en kunnen zonder gevaar gebruikt worden op elektrische apparatuur.

Deze brandblussers zijn in het bezit van een milieukeur certificaat K1008341.

Deze brandblussers zijn uitermate geschikt voor bijna alle toepassingen.

De 4 typen zijn voorzien van een blusstof die beschermd is +5 graden / +60 graden.

FIRE CONTROL

B R A N D B E V E I L I G I N G

Tiber 46 –

50

2491 DJ Den

Haag

070 317 78 22

www.fire-control.nl

Van de Ouderraad:



Valentijnsborrel op 18 februari 2017

Namens alle ouders willen wij het Levin Team van 'Ons Thuis' en de bewoners hartelijk danken voor de perfect georganiseerde en supergezellige middag!

Van Team "Ons Thuis"



Even voorstellen.....

Hoi allemaal!

Mijn naam is Shelly en ik ben de nieuwe stagiaire bij Ons Thuis. Ik ben vandaag 20 februari begonnen en zal er tot 14 juli (in ieder geval) op de maan- en dinsdagen zijn.

Voor jullie is het natuurlijk fijn om een beetje een beeld te hebben van wie er nou met jullie kinderen gaat werken, vandaar dit berichtje aan jullie!

Ik ben 18 jaar jong en ik woon samen met mijn vriend in Den Haag. Ik volg de opleiding Persoonlijk Begeleider Specifieke Doelgroepen in Rotterdam en hiernaast werk ik nog als cassiere in een supermarkt. De reden dat ik mijn stage graag wil lopen op deze groep is omdat ik me graag wil verdiepen in verschillende doelgroepen waar ik nog niet mee bekend ben. Van het Prader-Willi syndroom had ik nog niet eerder gehoord, wat mijn interesse in deze groep groot maakt.

Ik kijk er heel erg naar uit om met jullie kinderen te werken en verder hoop ik dat dit berichtje jullie een beetje een goed en geruststellend beeld heeft gegeven.

Groetjes,
Shelly Marapin



Interview met Wanda

1. Wat is je naam
Wanda Molema
2. Hoe oud ben je?
40 jaar (maar iedereen schat me jonger hoor!)
3. Heb je een hobby?
Ik sport graag (boksen en boot-campen) en ik vind het leuk om met vrienden lekker te eten en gezellig te kletsen. En ik maak van oude meubels weer nieuwe meubels, dus lekker verven en klussen.
4. Wat is je favoriete muziek?
Als het maar swingt!
5. Wat is je lievelingsdier?
Ik vind alle dieren leuk, ik heb een kat waar ik veel mee knuffel en ik vind geiten ook heel erg leuk!
6. Heb je zelf een huisdier? Ja, ik heb een lapjes kat, Winky heet ze, ze ligt vaak bij me op schoot, heel gezellig en lief is ze.

7. Doe je aan sport en hoe vaak doe je dit?
Ja, ik ga 1 keer in de week boksen en 1 keer in de week boot-campen.
8. Naar welk televisieprogramma kijk je graag?
RTL-late-night of gezellige quiz programma's, zoals Ik houd van Holland!
9. Wat is je favoriete website?
Marktplaats.nl Hier ga ik op zoek naar leuke oude meubeltjes die ik weer kan opknappen.
10. Wat eet je het liefst?
Bami met pinda saus of Pizza. Jummie!
11. Wat voor werk heb je hiervoor gedaan?
Voordat ik bij "Ons Thuis" kwam werken, werkte ik op Het Westerhonk, dus ook in de zorg voor mensen met een beperking. En een paar jaar geleden werkte ik daarnaast ook bij de theatertour van de cliniclowns, waarin ik boerin speelde.
12. Wat vindt je het leukste aan het werken op "Ons Thuis"?
Ik geniet van de huiselijke sfeer en het is zo mooi te zien hoe iedereen elkaar helpt en om elkaar geeft. Maar waar ook wel eens ruzie ontstaat, net zoals bij iedereen thuis wel eens gebeurt. Maar iedereen kan zichzelf zijn, ook de begeleiders, dat vind ik zo fijn.
13. Wat zou jij de bewoners nog willen vertellen?
Jij bent de beste! Geniet van het leven en de mensen om je heen. Maak van elke dag een klein feestje, doe af en toe eens lekker gek, spring in de lucht en voel je blij!

Hartelijk dank voor het beantwoorden van de vragen, Wanda!

Interview met Thijs

1. Wat is je naam?
Thijs
2. Hoe oud ben je?
20
3. Heb je een hobby of iets wat je graag doet?
Spelen met Playmobil en ik help graag met koken
4. Waar werk je?
Op boerderij De Bovenstee in Moordrecht
5. Wat is je lievelingsdier?
Koe
6. Doe je aan sport en hoe vaak doe je dit?
Nee, ik heb op dinsdag fysiotherapie
7. Naar welk televisie programma kijk je graag?
Huis Anubis en Flikken Maastricht
8. Gebruik jij de computer en wat doe jij graag op de computer?
Nee
9. Hoe lang woon je in Ons Thuis?
Ruim een jaar
10. Wat doe je het liefst in Ons Thuis?
Anubis kijken en chillen met de andere bewoners
11. Wat is je lievelingseten?
Macaroni!

12. Wat zou je nog graag willen leren voor de toekomst?

Dat weet ik niet

13. Zou je het leuk vinden om met de andere bewoners op vakantie te gaan?

Ja, als ik daarnaast ook met papa, mama en opa en oma naar Zandvoort kan gaan

14. Heb je een vraag voor de volgende bewoner die geïnterviewd wordt?

Nee

Dank je wel voor dit mooie interview Thijs!

Kleine foto impressie van activiteiten in april 2017



Duinenmars april 2017: boven de lopers: Inge, Emmy, Andre en Eshna en onder het ophaal team Thijs en Sheriva



Onder: spelletje tafeltennis Emmy en Willem

Onder: strandwandeling Hans en Willem



Van het Technische Team:



Afgesloten maanden is er weer zeer veel gebeurt ter verbetering van de leef kwaliteit in 'Ons Thuis' en gaat er deze maand nog het eea plaatsvinden.

Met de hulp van Fred van Doorn (Andre), Joke vd Plas(Willem) en haar zoons Jacob en Dirk, Joop van Leeuwen(Sheriva), onze vaste klusjesman Kees van 'Altijd Voorhanden' en de onderhoudsdienst van woningcorporatie Staedion zijn oa de volgende aanpassingen gerealiseerd:

1. Op uitdrukkelijke verzoek van de bewoners:
 - a. Nieuwe verlichting boven huiskamertafels (zelf uitgezocht)
 - b. Sfeerverlichting (zelf uitgezocht)
 - c. Ophangen tv's in de huiskamers
 - d. Aanpassen trapleuning nr 24 na plaatsing traplift.
 - e. Uitschakelen Wifi op vrijdag- en zaterdagavond van 22.00 naar 22.30 uur
 - f. Lichter afstellen deurdrangers tussengang begane grond

2. Vanuit Stichting en/of begeleiding
 - a. Herinrichting tuin incl dubbele deur in schutting voor duo fiets Jan en driewieler Sheriva
 - b. Afwerking achterkant traptreden met metalen hoekprofielen
 - b. Plaatsen/aansluiten computer in activiteitenruimte(nog afronden)
 - c. Inkorten werktafel activiteitenruimte.
 - d. Aanbrengen ventilatieroosters in douchedeuren
 - e. Plaatsen plankjes onder TV's voor extra apparatuur
 - f. Afsluiten brievenbussen
 - g. Monteren kruidenrek keuken 24
 - h. Plaatsen brandblusser in beide keukens
 - i. Monteren plexiglasplaat op woonkamertafel 24 (experiment)
 - j. Monteren deurdranger kamerdeur van Hans

3. Planning april/mei
 - a. Realiseren rekstokconstructie
 - b. Ophangen, aansluiten en testen Beamer woonkamer 24
 - d. Beplanting en onderhoud tuin door Hoveniersbedrijf Michel.
Tevens wordt er een maandelijks onderhoudsschema opgesteld.

Het bestuur van de Stichting wil iedereen die hier zijn steentje aan heeft bijgedragen uit naam van al onze bewoners oprecht hartelijk danken.

Vrienden van 'Ons Thuis'



De afgelopen maanden heeft de Stichting van ouders, Particuliere fondsen en het bedrijfsleven weer grote en kleine bedragen ontvangen voor zowel investeringen in 'Ons Thuis' als voor het realiseren van uitstapjes voor onze bewoners en de daarmee samenhangende exploitatie van onze eigen bus. Hierbij willen wij al onze weldoeners, namens de bewoners, hartelijk danken voor hun royale giften.

Doneer nu, U doet onze bewoners er een groot plezier mee

Wist u dat.....



Er een scheur zat in de ruit van de 'Ons Thuis' bus en de ruit inmiddels vakkundig is vervangen?

Dat ook Eshna, Ramses en Hans hun eigen naambordje bij de voordeuren hebben gekregen?

Het Hoveniersbedrijf Michel de voor- en achtertuin gedurende vijf jaar gratis zal onderhouden?

Er nog maar drie plaatsen over zijn voor een reclamesticker op de Ons Thuis bus. Dit omdat ons klusbedrijf 'Altijd Voorhanden' ook binnenkort onze bus gaat sponsoren! Weet of kent u een bedrijf dat interesse heeft in een reclamesticker (€ 600,- per jaar) neemt dan contact op met Joop van Leeuwen, tel. 070-3913255 of 06-33499314

Er tussen de Stichting en de Firma Rietbroek Glas- en Gevelonderhoud een contract is gesloten voor het 4x per jaar zemen van alle ramen aan de buitenkant van 'Ons Thuis'. De Firma Rietbroek ziet het als een sponsorproject en brengt ons een zeer gering bedrag in rekening. Als tegenprestatie is het Logo van de Firma Rietbroek aan de sponsorbalk van onze website toegevoegd.

Agenda



- Bestuursvergadering: woensdag 3 mei 2017 om 10.00 uur
- Ouderraadvergadering: maandag 15 mei 2017 om 14.00 uur
- Adviesraadvergadering: nog nader te bepalen

Van de redactie:



De volgende Nieuwsbrief verschijnt rond eind juni 2017

Kopij graag aanleveren vóór vrijdag 23 juni 2017 op st.pwsonsthuis@praderwilliwonen.nl o.v.v. Nieuwsbrief.

De redactie van de Nieuwsbrief verwelkomt ingezonden artikelen maar kan deze zo nodig inkorten.