



## Nieuwsbrief Nr 9 Augustus 2016

*mijn leven in balans*

### Voorwoord

Beste bewoners, ouders, familieleden, begeleiders en vrienden van 'Ons Thuis'.

Voor u ligt het afsluitende zomernummer van 'Ons Thuis' met een terugblik op de afgelopen twee maanden en een kleinere vooruitblik op het najaar.

Hoop dat degene die met vakantie zijn geweest ervan genoten hebben en weer voldoende energie hebben opgedaan om weer verder te gaan. Zij die nog gaan wens ik alvast, namens de Stichting een heel fijne en rustige vakantie.

Afgelopen twee maanden weer het nodige gebeurd in 'Ons Thuis'

- Vertrekkende en komende begeleiders
- Uitje naar Archeon
- Van de Adviesraad
- Interview met onze bewoner Willem en begeleider Eva
- Vakantie verhaal Thijs

De komende periode

- Een traplift
- Nieuwe brievenbussen
- Computer en Beamer
- De tuin

U leest het allemaal in dit 9e nummer van 'Ons Thuis'



## Van het Bestuur

Vertrek penningmeester:

tot ons verdriet heeft onze penningmeester, om persoonlijke redenen, haar functie binnen het Stichtingbestuur per 5 juli 2016 neergelegd. Wij respecteren haar besluit, danken haar voor haar tomeloze inzet voor 'Ons Thuis' en wensen haar voor de toekomst alle goeds.

Het bestuur heeft in Guus Blokpoel een nieuwe penningmeester gevonden. Guus is 15 augustus begonnen met zijn werkzaamheden welke hij verricht vanuit Verenigingen Beheer Nederland BV en staat voor onze stichting inmiddels ingeschreven bij KvK.



De Stichting is druk bezig met het op verzoek van ouders verwezenlijken van een preventieve traplift. We hebben twee offertes gevraagd en ontvangen waaruit we een keuze zullen maken. Woningcorporatie Staedion heeft in principe al het groene licht gegeven alsmede de brandweer.

De samenwerking met Levin is de afgelopen periode verder geïntensiveerd.

## Uitstapje naar het



Op 2 Augustus 2016 stond er een uitje op de planning! We gaan op reis door de tijd. We gaan een bezoek brengen aan de prehistorie, de Romeinse tijd en de middeleeuwen. Kortom, we gaan op bezoek in het Archeon in Alphen a/d Rijn!

Een uitje met Ons Thuis vergt de nodige voorbereiding. De avond van te voren hebben de bewoners die mee zouden gaan hun lunch en tussendoortje voor het uitje al klaar gemaakt. Want dat moet natuurlijk wel mee!

Helaas zijn de weergoden ons niet al te gunstig gezind en is het een grijze en miezige dag. Maar wij laten ons niet kennen en gaan om 10.15 vol goede moed op pad!

Enmaal aangekomen op bestemming zijn we gestart in de middeleeuwen. Daar hebben we kunnen zien hoe een middeleeuwse dokter te werk ging, hoe middeleeuwse schoenen eruit zagen, hoe kleden werden geweven en nog veel meer. Paarden waren in deze tijd ook veel gezien in het straatbeeld, dus ook hier waren er paarden, wat onze paarden liefhebster Sheriva natuurlijk erg leuk vond.

Ook kon er worden zwaardgevochten. Jan en Joop hebben samen de degens gekruist. Iets verderop was het boogschieten, en dat wilden een aantal natuurlijk ook wel eens proberen. Dus op naar het boogschieten, waar Andre, Ravin, Lester en Jan allen 3 pijlen weg mochten schieten. En dat deden ze erg goed!

Na al deze sportieve activiteiten belanden we in de Romeinse tijd. Hier liepen wij langs het badhuis, waar ons gevraagd werd of we interesse hadden in een Romeinse massage. Nou dat laten wij ons natuurlijk geen 2 keer zeggen, dus wij zijn gelijk naar binnen gegaan. In het Romeinse badhuis hebben wij onze rechter onderarm op de Romeinse manier met olijfolie laten masseren.

Na deze ontspanning was het inmiddels alweer 12.30. En dat betekent lunchtijd! Gelukkig waren er ook overdekte picknick banken te vinden, dus daar hebben we rustig droog kunnen lunchen.

Na de lunch zijn we weer verder op ontdekking gegaan. Via een Romeins tentenkamp kwamen we uit bij een Romeinse tempel. Hier konden wij ervaren hoe het voelde om een echte Romeinse helm en harnas te dragen. Nou we waren het er allemaal over eens, dat is zwaar! En we hebben respect voor de Romeinen die daar mee moesten vechten.

De Romeinse tijd achter ons latend gingen wij verder. En belanden wij in de pre historie. Hier hebben we verschillende oude boerderijen bezocht. Sommige van wel meer dan 5500 jaar oud!

Nadat we alles hadden gezien vonden we het wel weer tijd om terug te gaan naar 2016. Dus op naar de bus en naar huis!



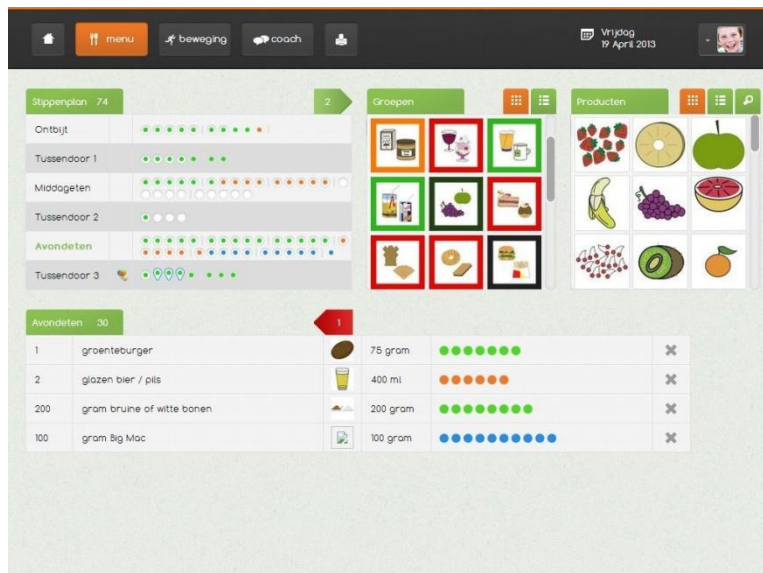


Het was een geslaagde dag!  
Joop bedankt voor het meegaan vandaag.

Andre, Sheriva, Lester, Jan, Ravin, Marijn, Joop, Lieke en Lenneke

## Van de Adviesraad

Bewoners van Ons Thuis....een bezoekje Met Stip!



Op maandag 18 juli heb ik eindelijk de tijd gevonden om eens een kijkje te nemen bij het reilen en zeilen in Ons Thuis.

Het werd een hele gezellige ontmoeting, met bijzondere gesprekken en natuurlijk vragen over “ wat is een goed gewicht”, stippen en eten.

Rond 15.00 uur werd ik ontvangen door Sheriva en Marijn. Het was tijd voor van alles te drinken met een tussendoortje er bij. Voor mij water ( het was erg warm!) en een lekkere snee ontbijtkoek.

Natuurlijk moest ik mee in het programma van de middag en zo heb ik heel gemoedelijk samen met Shervia de aardappelen geschild . Natuurlijk netjes afgewogen.

Het menu voor die dag: Aardappelpuree, met broccoli en een magere varkensschnitzel. Ongepaneerd, anders neemt het paneerlaagje te veel vet op bij het bakken! De meningen over varkensvlees waren nogal verdeeld in de groep. Maar mager varkensvlees kan best binnen de stippen en ik heb zelf kunnen zien dat er echt geen vet te bespeuren was!

Mij werd verder verteld dat ik bij hoge uitzondering, mocht mee-eten met de groep! Normaal doet de groep dat niet met bezoek. Dus.....Wat een eer !

Alvorens de voorbereidingen voor de warme maaltijd konden beginnen, moest er eerst gewandeld worden. Sheriva op haar fiets, en Willem en Emmy waren inmiddels aangeschoven bij het gezelschap. Wij hebben in klein gezelschap een rondje gemaakt door de wijk , zodat ik nu weet waar de mensen van Ons Thuis hun boodschappen doen.

Andre en Jan waren niet op de groep die middag, en Ravin wilde mij liever niet zien, (ik heb mij niet populair gemaakt met het stippenplan). Thijs was nog niet thuis.

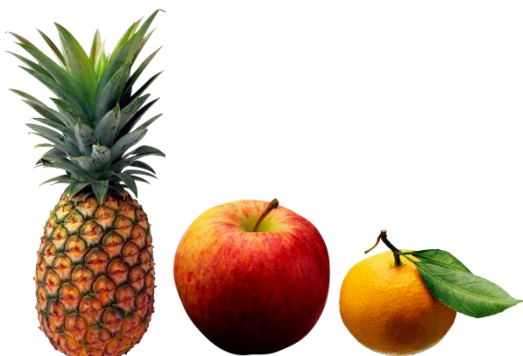
Weer terug op de groep, moest de tafel worden gedekt. 2 tafels om precies te zijn, in beide woningen werd gegeten. Thijs meldde zich ook en terwijl ik het klaar maken van de warme maaltijd kon volgen ( toch een hele klus, koken voor zoveel mensen) heb ik nog even gezellig gekletst met iedereen. Ik heb genoten van de mooie schilderijen van Marijn. Hij heeft mij er over verteld, Maar wat belangrijker was.....Mij werd duidelijk gemaakt dat “er toch echt wel stippen bij moesten komen” voor deze en gene, er waren vragen over “ HET ideale gewicht”. Alle vragen en opmerkingen zijn genoteerd en ik heb aangegeven dat ik het zal bekijken en aan Ingeborg doorgeven hoe en wat . Aangezien ik had gezegd dat ik dezelfde maaltijd wilde proberen als die van de bewoners, heb ik mijn best gedaan die portie ook te verorberen. Vlees en groente is gelukt, de aardappelpuree was mij te veel. Maar wat heeft iedereen zitten smullen! Alles ging tot en met de laatste kruimel op. Het toetje was ook zo verdwenen...

En toen volgde het avondritueel. Dwz degenen die brood moesten klaarmaken voor de volgende dag, gingen loten wie er in welke volgrode de keuken in mocht gaan. Dit om te voorkomen dat er herrie over kan ontstaan. Prima oplossing. Marijn heeft mij uitgelegd dat hij heel blij is met deze regeling, het is duidelijk, en ook het feit dat het direct na de warme maaltijd gedaan kan worden, “want dan is hij klaar” voor de rest van de avond.

Na nog een paar dringende vragen beantwoord te hebben bij een lekker kopje koffie werd ik uitgeleide gedaan door Willem!

Ik vond het geweldig om te gast te zijn bij de mensen van Ons Thuis! Je merkt aan alles dat zij het naar hun zin hebben en dat het helemaal HUN plek geworden is .

*Jose*



## Interview met Willem

1. Wat is je naam?  
Willem
2. Hoe oud ben je?  
32
3. Heb je een hobby of iets wat je graag doet?  
Darten en wandelen
4. Waar werk je?  
Vila Dorrepaal in de kwekerij
5. Wat is je lievelingsdier?  
Poes
6. Doe je aan sport en hoe vaak doe je dit?  
Fitness elke zaterdag
7. Naar welk televisie programma kijk je graag?  
Kinderfilms
8. Gebruik jij de computer en wat doe jij graag op de computer?  
Ja, Lego
9. Hoe lang woon je in Ons Thuis?  
Bijna een jaar.
10. Wat doe je het liefst in Ons Thuis?  
Wandelen, koken, spelletjes.
11. Wat zou je nog graag willen leren voor de toekomst?  
Dat weet ik nog niet, ik heb al veel geleerd.
12. Zou je het leuk vinden om met de andere bewoners op vakantie te gaan?  
Ja
13. Waar heb jij hiervoor gewoond? (deze vraag is door Marijn bedacht)  
Bij mijn ouders.
14. Heb je een vraag voor de volgende bewoner die geïnterviewd wordt?  
Nee

Dank je wel voor dit mooie interview Willem!



## Vakantie in Zandvoort

Hallo Allemaal,

Ik wil graag iets vertellen over mijn vakantie. Ik ben 1 weekje naar Zandvoort geweest in een huisje van Center Parcs, samen met papa, mama, opa en oma. Dat doen we al tien jaar! Iedere dag wandelden we 's morgens naar het dorp om koffie te drinken en boodschappen te doen. De boodschappen hingen we aan de rolstoel van papa, dan hoefden we niet zo te sjouwen. Ook keken we dan even bij de zandsculpturen die ze in het dorp aan het bouwen waren, mooi joh! 's Middags ging ik met mama óf naar het zwembad, óf naar het strand. Het was jammer genoeg niet vaak mooi weer voor het strand, het waaide hard. Toch heb ik in de zee gestaan, dat zie je op de foto, in de verte zie je allemaal kite surfers. 's Avonds gingen we vaak naar de spelletjeshal in het park. Na een weekje was het weer tijd om naar huis te gaan, jammer! Gelukkig ging ik daarna nog drie nachtjes bij opa en oma logeren, dat was heel gezellig! Nu ben ik weer lekker aan het werk, ik heb mijn lieve koeien erg gemist. Ik hoop dat iedereen een fijne vakantie heeft gehad!

Groetjes van Thijs

## Interview met Eva

1. Wat is je naam  
Eva van Hernen
2. Hou oud ben je?  
23
3. Heb je een hobby?  
Paardrijden, ik heb mijn eigen paard, als ik niet aan het werk ben, dan ben ik daar.
4. Wat is je favoriete muziek?  
Top 40

5. Wat is je lievelingsdier?  
Paard, Hond, Parkiet
6. Heb je zelf een huisdier?  
Ik heb een parkietje genaamd Joop, en een paard maar dat is geen huisdier haha.
7. Doe je aan sport en hoe vaak doe je dit?  
Elke dag paardrijden, 2x in de week probeer ik hard te lopen.
8. Naar welk televisieprogramma kijk je graag?  
Ik kijk niet graag tv, ik ben liever buiten. Maar penoza vind ik erg spannend.
9. Wat is je favoriete website?  
[www.facebook.nl](http://www.facebook.nl)
10. Wat eet je het liefst?  
Carpaccio
11. Wat voor werk heb je hiervoor gedaan?  
In de gehandicaptenzorg
12. Wat vindt je het leukste aan het werken op "Ons Thuis"?  
De afwisseling, elke dienst is anders.
13. Wat zou jij de bewoners nog willen vertellen?  
Dat het allemaal toppers zijn!!! 😊😊😊😊😊😊

Hartelijk dank voor het beantwoorden van de vragen, Eva!

## **Vrienden van 'Ons Thuis'**



De afgelopen maanden heeft de Stichting van ouders, Particuliere fondsen en het bedrijfsleven grote en kleine bedragen ontvangen voor zowel investeringen in 'Ons Thuis' als voor het realiseren van uitstapjes voor onze bewoners en de daarmee samenhangende exploitatie van onze eigen bus. Hierbij willen wij al onze weldoeners, namens de bewoners, hartelijk danken voor hun royale giften.

Een aantal weken geleden heeft U van ons de vernieuwde gedigitaliseerde Flyer ontvangen. Wij hopen dat U deze binnen uw familie en kennissenkring zult verspreiden. Met de opbrengst daarvan kunnen wij voor onze bewoners mooie cq leuke activiteiten realiseren. Namens alle bewoners alvast onze hartelijke dank.

**Doneer nu, U doet onze bewoners er een groot plezier mee**



## Van het Technische Team:



Vanuit de begeleiding van 'Ons Thuis' hebben we het verzoek gekregen om de mogelijkheid te bezien om achter de postgleuven van de voordeuren binnenbrievenbussen te plaatsen. De Stichting heeft hier positief op gereageerd. De bewoners hebben bij de voorgestelde brievenbussen per deur de kleur bepaald. De brievenbussen zijn intussen aangeschaft en afgeleverd. De brievenbussen zullen nog een kleine aanpassing moeten ondergaan.

Verder is door de begeleiding gevraagd om in de activiteiten ruimte een computer te plaatsen waar de bewoners in alle rust een spelletje op kunnen spelen.

Ten slotte hebben we nog een Beamer met scherm liggen die ook nog opgehangen en geïnstalleerd moet worden.

Bovengenoemde punten hopen we in de komende periode te verwezenlijken.

## Wist u dat.....



“Ons Thuis” op 15 september a.s. al weer één jaar bestaat? Dit gaan wij natuurlijk vieren! Hierover heeft u inmiddels bericht ontvangen.

Dat het Jostiband orkest al weer 50 jaar bestaat en dat wij kaartjes hebben weten te bemachtigen voor het jubileumconcert in de Ziggo Dome op maandag 5 september a.s.?

Dat de Koning aanwezig is bij dit jubileumconcert? Het belooft een geweldige avond te worden!

Dat Andre, de vader van Sheriva, druk bezig is om samen met bewoners en begeleiders de tuin onkruidvrij te maken.

## Agenda



- AR vergadering: woensdag 19 oktober van 10.00-12.30 uur
- Bestuursvergadering: woensdag 21 september om 14.00 uur
- Ouderraadvergadering: maandag 19 september om 14.00 uur
- Ouderbijeenkomst: donderdag 1 september 2016 van 20.00-22.00 uur  
locatie: Van der Valk Hotel in Nootdorp, onderwerp: communicatie

**Van de redactie:**



De volgende Nieuwsbrief verschijnt rond eind oktober 2016

Kopij graag aanleveren vóór woensdag 26 oktober op [st.pwsonsthuis@praderwilliwonen.nl](mailto:st.pwsonsthuis@praderwilliwonen.nl) o.v.v. Nieuwsbrief.

De redactie van de Nieuwsbrief verwelkomt ingezonden artikelen maar kan deze zo nodig inkorten