



## Nieuwsbrief Nr 8 juni 2016

*mijn leven in balans*



### Voorwoord

Beste bewoners, ouders, familieleden, begeleiders en vrienden van 'Ons Thuis'.

Voor u ligt de nieuwsbrief juni 2016.

Ook deze keer weer vol met verslagen en wetenswaardigheden over en rond "Ons Thuis" zoals:

- Een verslag over de 2<sup>e</sup> ouderbijeenkomst in het van der Valk Hotel in Nootdorp
- De deelname van drie van onze bewoners aan het Wateringse Veld Loopfestijn
- Interviews met onze bewoner Marijn en begeleidster Lenneke

Wilt u als ouder, familielid, vriend of kennis iets schrijven over 'Ons Thuis' of meewerken bij een activiteit laat het ons dan aub weten.

Ik wens u weer veel leesplezier

Joop van Leeuwen

Voorzitter

Stichting Prader-Willi Participatie Zorg en Wonen 'Ons Thuis'.

### Van het Bestuur

#### 2<sup>e</sup> ouderbijeenkomst op donderdag 26 mei

Op donderdagavond 26 mei vond de 2<sup>e</sup> ouderbijeenkomst in het Van der Valk Hotel Den Haag-Nootdorp plaats.

Ook dit keer mochten wij gratis gebruik maken van zaal Sotsji inclusief koffie, thee en frisdrank.

Helaas kon de presentatie van Jacqueline Heeren over het thema Communicatie niet door gaan, ivm een blessure aan haar arm, zodat zij niet kon autorijden. Wij hopen van harte dat het inmiddels beter gaat!



De presentatie van Jacqueline wordt verplaatst naar de eerstvolgende ouderbijeenkomst, die in de eerste helft van september gehouden wordt.

Er bleven gelukkig genoeg onderwerpen over om met elkaar van gedachten te wisselen.

Alhoewel geen onbekenden meer voor elkaar, begonnen we met een voorstelrondje om te vertellen hoe het gaat en in het bijzonder met onze kinderen in "Ons Thuis"!

Het mooiste compliment voor alle betrokkenen bij "Ons Thuis" werd door een ouder als volgt verwoord: "mijn kind is voor het eerst écht gelukkig!"

Daarna gingen we in gesprek over o.a.: de sportcoach, de bus, de tuin, de uitstapjes, etc. Het was een nuttige en bovenal zeer gezellige ouderbijeenkomst!

Wij hopen op de 3<sup>e</sup> bijeenkomst nóg meer ouders te verwelkomen in het v.d. Valk Hotel Den Haag-Nootdorp!

Met vriendelijke groet,  
Dick Martens

## Wateringse Veld Loopfestijn

Zondag 12 juni was de grote dag! Drie bewoners met elk een eigen begeleider deden mee met het Wateringse Veld Loopfestijn. Te weten: Marijn met Cemgil, Emmy met Ingeborg en André met Lieke. Thuis werd het startnummer al op het shirt gespeld en om 11.15 uur gingen ze met de eigen bus richting de Santiagosingel waar de start zou plaatsvinden.

Om precies 12.00 uur werd het startschot gegeven voor de 5 kilometer loop, en daar gingen ze hoor, vol goede moed en ontzettend veel zin. Luid aangemoedigd door al het publiek en natuurlijk hun eigen supporters!!! Ouders, broers, schoonzussen en vriendin Miranda.

Na 40 minuten was Marijn de eerste die aan kwam rennen samen met Cemgil natuurlijk. Onder luid applaus bereikten ze de finish.

Een paar minuten later kwamen André met Lieke en vlak daar achteraan Emmy en Ingeborg binnen. Een prachtige medaille werd omgehangen en de bloemen in ontvangst genomen.

Wat een prestatie!!!

Helemaal stuk maar voldaan werden de meegebrachte boterhammetjes opgegeten want het was natuurlijk allang lunchtijd geweest.



Marijn kreeg nog even erge last van kramp maar na wat strekken ging dat weer wat beter. Te weinig geoefend dacht hij zelf. Toen alles was opgegeten werd de bus weer ingeladen en kon iedereen terugkijken op een super geslaagde middag.

Wat een trots en dankbaarheid is er die dag als ouders van André door ons heengegaan.

8 maanden geleden liep André al te hijgen als hij de trap op liep, en nu....

Nu loopt hij 5 kilometer hard!!!! Onvoorstelbaar.

Wij zijn Joop en Elaine dan ook ontzettend dankbaar dat zij het mogelijk hebben gemaakt om "Ons Thuis" te realiseren. En ik weet zeker dat met ons, alle andere ouders er ook zo over denken.

En natuurlijk "onze meiden", wat zijn we blij met ze!

Vandaag natuurlijk extra met Ingeborg, Lieke en Cemgil! Ook zij hebben zich vandaag stuk gelopen! Toppertjes!

Dit was weer een dag met een gouden randje.

Groetjes Marja



Wateringse Veld Loopfestijn 12 juni 2016

Foto's: Marja van Doorn

## **Interview met Marijn**

1. Wat is je naam?  
Marijn Oomes
2. Hoe oud ben je?  
Ik ben 35 jaar oud.
3. Waar ben je geboren?  
Ik ben geboren in Den Haag.
4. Heb je nog broers of zussen?  
Ja, ik heb 1 broer. Idde en hij is 39 jaar oud.
5. Heb je een hobby of iets wat je graag doet?  
Ik hou van schilderen, legpuzzels maken en woordzoekers maken.
6. Waar werk je en hoe ga je naar je werk?  
Ik werk bij Patijnenburg in Naaldwijk. Ik ga daar het liefst op de fiets naar toe. Maar met slecht weer ga ik met de bus.
7. Wat is je lievelingsdier?  
Hond.
8. Doe je aan sport en hoe vaak doe je dit?  
Iedere vrijdagochtend ga ik hardlopen.
9. Naar welk televisie programma kijk je graag?  
Ik vind het leuk om naar politseries te kijken.

10. Gebruik jij de computer en wat doe jij graag op de computer?

Ik gebruik de computer nu niet omdat we deze nog niet kunnen gebruiken bij Ons Thuis, maar ik zou het wel graag willen. Ik zou dan dingen willen opzoeken op internet.

11. Hoe lang woon je in Ons Thuis?

Ik ben op 26 September 2015 komen wonen in Ons Thuis.

12. Vind je het fijn om hier te wonen en waarom?

Ja ik vind het erg fijn om hier te wonen, omdat de begeleiding mij snapt.

13. Wat doe je het liefst in Ons Thuis?

Gewoon, lekker thuis zijn.

14. En wat is je lievelingseten?

Bloemkool met gekookte aardappelen en een rundervink.

15. Wat zou je nog graag willen leren voor de toekomst?

Ik weet het niet, ik denk dat ik eigenlijk wel klaar ben met leren.

16. Zou je het leuk vinden om met de andere bewoners op vakantie te gaan?

Ja heel erg leuk!!!

17. Heb je een vraag voor de volgende bewoner die geïnterviewd wordt?

Waar heb jij hiervoor gewoond?

Dank je wel voor dit mooie interview Marijn!

## **Interview met Lenneke**

1. Wat is je naam

Lenneke Rovers

2. Hou oud ben je?

Ik ben 35 jaar oud.

3. Heb je een hobby?

Ik ben moeder van twee jongens, Sem van 9 en Tim van 3. Leuke dingen met mijn gezin doen is wel mijn grootste hobby. Verder hou ik van lezen, zwemmen, series kijken en wij gaan regelmatig met het gezin geocachen. Dat is een wereldwijd spel waarbij mensen iets verstoppen op een bijzondere plaats, meestal in de natuur, een waterdichte doos met daarin een logboek en wat kleine voorwerpen om te ruilen, met behulp van een gps apparaat kun je dan op zoek gaan naar de verstopte doos. Zo komen wij vaak op bijzondere, mooie en leuke plaatsten waar je anders zo voorbij zou lopen.

4. Wat is je favoriete muziek?

Ik kan heel erg vrolijk worden van de muziek die gedraaid wordt tijdens het foute uur van Qmusic. Maar ik luister ook graag naar bijvoorbeeld Wim Zonneveld.

5. Wat is je lievelingsdier?

De leeuw. Ik vind leeuwen zulke krachtige dieren en ben iedere keer weer onder de indruk wanneer ik er een zie.

6. Heb je zelf een huisdier?  
Nee.
7. Doe je aan sport en hoe vaak doe je dit?  
Ik ga naar de sportschool. Dit doe ik twee keer per week.
8. Naar welk televisieprogramma kijk je graag?  
Ik kijk het liefst series op netflix en HBO. Mijn favoriete series is dan toch wel Game of Thrones. Al vind ik de Walking dead ook wel heel erg leuk!
9. Wat is je favoriete website?  
Netflix
10. Wat eet je het liefst?  
Dat is zonder twijfel Indisch eten. Dit zou ik zo iedere dag kunnen eten.
11. Wat voor werk heb je hiervoor gedaan?  
Ik heb vanaf 2000 totdat ik bij Ons Thuis ben gaan werken gewerkt op Het Westerhonk in Monster. Daar heb ik op verschillende woningen gewerkt met verschillende doelgroepen. Van jongeren tot ouderen, van mensen met een ernstige verstandelijke beperking tot mensen met een lichte verstandelijke beperking .
12. Wat vindt je het leukste aan het werken op "Ons Thuis"?  
De sfeer! Ik geniet iedere dienst weer van de ontspannen, vrolijke, warme en huiselijke sfeer die bij Ons Thuis is.
13. Wat zou jij de bewoners nog willen vertellen?  
Dat ik zo trots op ze ben en wat ze allemaal bereikt hebben! Knapperds zijn jullie!

Hartelijk dank voor het beantwoorden van de vragen, Lenneke!

## **Vrienden van 'Ons Thuis'**



Binnenkort ontvangt u de vernieuwde gedigitaliseerde flyer. Wij willen u ouders, familie, vrienden en kennissen verzoeken deze, met een verhaaltje/toelichting, door te mailen naar uw eigen familie, vrienden etc. om daarmee zoveel mogelijk "Vrienden van Ons Thuis" te werven.

Op de eerste flyer hebben diverse personen positief gereageerd met periodieke bijdragen voor het welzijn van onze kinderen. Doe mee, help mee: u doet onze bewoners er een groot plezier mee.

## Van het Technische Team:



## Oproep en reactie voor helpende handjes!

Het is ons gelukt om met de *extra helpende handjes* van Ed Fils, zwager van Joop, om de twee bergkamers te realiseren. Alleen nog een sausje over het vliesbehang en klaar.

Deze twee bergruimtes worden gebruikt door zowel het Team 'Ons Thuis' als door de Stichting. Ed heeft aangeboden ook in de toekomst bij praktische klussen, in het kader van de participatie gedachten, een bijdrage in 'Ons Thuis' te willen leveren. We zijn Ed oprecht dankbaar voor zijn inzet en aanbod. Bent u ook bereid om (incidenteel) de helpende hand te bieden laat het ons dan aub weten.

## Wist u dat.....



Thijs samen met Ravin, André, Emmy en Ingeborg op 4 juni jl. de open dag op Zorgboerderij De Bovenstee te Moordrecht heeft bezocht? Thijs werkt al ruim 2 jaar met veel plezier op deze boerderij!



André een heleboel vragen van de speurtocht heeft beantwoord?

Er net toen zij er waren er een kalfje is geboren?

Inmiddels Thijs zijn tandemfiets er bijgekomen is in de schuur van "Ons Thuis"? De fiets is geheel opgeknapt en in topconditie, dit alles is gesponsord door Ria Zwijnenburg, Vriendin van Ons Thuis. Ria, heel hartelijk dank hiervoor!

## Agenda



- AR vergadering: woensdag 20 juli 2016 van 10.00-12.30 uur
- Bestuursvergadering: woensdag 27 juli 13.30 uur
- Ouderraadvergadering: maandag 4 juli 2016 om 14.00 uur
- Ouderbijeenkomst: de eerste helft van september 2016

## Van de redactie:



De volgende Nieuwsbrief verschijnt rond eind augustus 2016

Kopij graag aanleveren vóór vrijdag 26 augustus op [st.pwsonsthuis@praderwilliwonen.nl](mailto:st.pwsonsthuis@praderwilliwonen.nl) o.v.v. Nieuwsbrief

De redactie van de Nieuwsbrief verwelkomt ingezonden artikelen maar kan deze zo nodig inkorten