

Nieuwsbrief Nr 3 december 2015



Voorwoord

Kerstboodschap 2015

mijn leven in balans



Beste bewoners, ouders, familieleden en begeleiders,

We hebben een heel mooi maar hectisch jaar achter de rug.

Binnen een jaar hebben we met ouders, adviesraad en Levin-zorg een fantastisch wooninitiatief gerealiseerd voor onze kinderen/familieleden met het Prader-Willi Syndroom. Het was een jaar van diepe frustraties maar ook van intense voldoening.

Het is geweldig om te zien hoe de bewoners in harmonie met elkaar omgaan, maar ook hoe liefdevol de begeleiders onze dierbaren bejegenen.

De begeleiders, het Zorgteam, verdienen ons aller lof en respect.

Niet al onze dromen lijken uit te komen. Zo dreigt de kamer die wij wilde inrichten en gebruiken voor respijtzorg cq voor kennismaking met ons woonconcept op financieel economische belangen te stranden. Hierdoor lijkt het erop, tenzij er een wonder gebeurt, dat wij andere ouders/mantelzorgers niet het broodnodige rust moment kunnen gaan bieden.

Het komende jaar staan ons nog verschillende uitdagingen te wachten zoals het vinden van sponsors en donateurs voor diverse activiteiten, het gebruiks gereed maken van de tuin voor sport spel en tuinieren etc. En tenslotte gaat de ouderraad opgericht worden. Wij hopen dat u, ouders en familieleden hieraan een bijdrage wilt en kunt leveren in het belang en welzijn van onze geweldige kinderen.

Ik wens u namens het bestuur een inspirerende kersttijd en een positief 2016.

Joop van Leeuwen

Voorzitter

Stichting Prader-Willi Participatie Zorg en Wonen "Ons Thuis"

Van het Bestuur:

Een eigen bus

Ja, het is gelukt! De Gemeente Den Haag heeft ons een startsubsidie gegeven voor o.a. de aanschaf van een bus. In november hebben we een tweede hands 9 persoons Renault Traffic Passenger aangeschaft. Deze bus, bouwjaar 2011, heeft 51.000 km op de teller en is klokgaaf.

Deze bus willen we zo breed mogelijk voor 'Ons Thuis' inzetten.

Denk hierbij aan, indien mogelijk, vervoer van eigen bewoners naar dagbesteding, maar ook aan uitjes/uitstapjes, boodschappen doen etc.



We zijn bezig om het in- en uitstappen middels een aanpassing aan de bus te vergemakkelijken. De eerste ritten met de bewoners hebben de afgelopen tijd plaatsgevonden, waaronder een ritje naar het strand. Zowel de bewoners als de begeleiding zijn erg enthousiast over de mogelijkheden. Nu is de Stichting nog op zoek naar bedrijven die middels reclame op de bus zowel het wooninitiatief als de exploitatie van de bus willen sponsoren. Lees hiervoor verder onder 'Oproep aan Ouders'

WA verzekering

In het door de Stichting afgesloten collectieve verzekeringspakket bij de Rabobank, is de WA verzekering voor de individuele bewoners, met een eigen risico van € 125,00 inbegrepen. U kunt de WA verzekering voor uw zoon/dochter bij de huidige verzekeraar opzeggen.

Bestuursleden gezocht:

Het Bestuur heeft nog behoefte aan ondersteuning, heeft u interesse? Meldt u aan via info.pwsonsthuis@ziggo.nl ovv Bestuur



Open dag in 'Ons Thuis'

Zaterdag 28 november was de Open dag in 'Ons Thuis'.

Familieleden, vrienden en kennissen van de bewoners hebben die dag 'Ons Thuis' kunnen bezoeken.

Het was een spannende dag voor de bewoners.

Met al dat bezoek was de rust toch, voor één keer, enigszins verstoord.

Het Zorgteam van 'Ons Thuis' heeft de bewoners goed voorbereid, begeleid en geholpen.

José Veen en Jacqueline Heeren waren ook van de partij.

José heeft veel met de bewoners gesproken en Jacqueline sprak met iedereen en hield tevens goed de tijdsplanning in de gaten.

Zo resulteerde deze begeleiding is een goed verloop van zowel ochtend als middag sessie.

Bewoners en begeleiding kunnen terugkijken op een hele geslaagde dag.

Pedicure

Begin december hebben de bewoners kennis gemaakt met de pedicure Angelique Kruk.

Zij is erkend gediplomeerd pedicure.

Angelique is werkzaam als verzorgende niveau 3 bij Thuiszorg organisatie HWW zorg en maakt deel uit van het wijkteam Kijkduin en is een collega van Elaine Human- van Leeuwen.

Er was van verschillende bewoners de vraag gekomen of er een pedicure in ONS THUIS kon komen.

Elaine heeft contact gezocht met Angelique en gevraagd of zij zou willen pedicureren.

Elaine heeft uitleg gegeven over de specifieke kenmerken van het Prader-Willi syndroom om

Angelique een idee te geven met wat voor doelgroep zij te maken ging krijgen.

Angelique reageerde heel spontaan en vertelde het leuk te vinden maar ook een uitdaging.

Inmiddels heeft Angelique bij een aantal bewoners de voeten gedaan.

Heerlijk ontspannen in de kamers van de bewoners zelf.

Tijdens het pedicureren ging het tussendoortje van 20.00 uur gewoon door.

Op de kamer waar Angelique op dat moment bezig was kwam 'Roomservice', de verzorging het tussendoortje van 20.00 uur bij de bewoner brengen.

Na afloop van de avond kreeg Angelique een dikke duim mee van de bewoners.

Zij hadden het als heel prettig en relaxed ervaren.

Op naar de volgende afspraak.



Van Team Ons Thuis:

Kerstdiner 2015 met 'Ons Thuis'

Zonder dat de bewoners het wisten werd er afgelopen week door verschillende mensen gewerkt aan het eerste kerstdiner bij Ons Thuis op maandag 21 december. José had een heerlijk viergangen (!) diner samengesteld wat precies binnen de normale stippen van de bewoners viel zodat ze hun extra stippen gewoon konden bewaren voor de kerstdagen die in dezelfde week zouden vallen. Joop en Elaine zijn met de plaatselijk Albert Heijn om de tafel gegaan en hebben geregeld dat we al het eten en de versiering van de tafel gesponsord kregen.

Op vrijdagavond 18 december hebben we aan de bewoners verteld over het kerstdiner. Ze waren door het dolle, een kerstdiner door José samengesteld wat helemaal binnen de stippen past, geweldig! Als klap op de vuurpijl mochten zaterdag Willem en Marijn ook nog mee naar de Albert Heijn om de spullen in ontvangst te nemen. Door de kantine van de supermarktmedewerkers, naar het kantoor, wat een eer, helemaal trots.

Maandag al vroeg in de middag begonnen met de voorbereidingen. Thijs, Willem en Emmy hebben geholpen met snijden, tafellopers uitleggen, de tafel netjes dekken met verschillende borden en servetjes, 'kaarsen' in de kerststukjes aan die we hadden gekregen van de school waar de zus van Sheriva werkt, lichtjes in de boom aan, kerstmuziek op, ze waren er helemaal klaar voor.

Alle 7 de bewoners waren thuis, super om ze zo gezellig voor een keer met z'n allen aan tafel te zien met de kerstboom op de achtergrond. De een netjes een jasje aan, de ander heerlijk in zijn pyjama na een dag hard werken. Keurig om 18u als altijd was het dan zover, de eerste gang, ham met meloen. Daarna bouillon met stukjes champignon en bieslook. Als hoofdgerecht gevulde courgette uit de oven met een heerlijke en mooie salade. Tot slot echte Haagse Bluf (zoals het natuurlijk hoort als je in Den Haag woont). Voor sommigen was deze iets te zuur, maar anderen smulden er juist van. Maar zuur of niet zuur, toen iedereen klaar was konden hoofden de bakjes konden zo terug de kast in, geen Bluf meer te bekennen. De meest gehoorde zin deze avond was 'ongelofelijk dat dit allemaal binnen onze stippen past.'

Tot slot nog koffie en thee met een cadeautje van Emmy. Iedereen een nieuw puzzelboekje! Dat maakte het feest compleet. Het was ontspannen, lekker en gezellig. Bij gebrek aan kerstmutsen nog een paar foto's gemaakt met andere kerstattributen op de hoofden met slappe lach tot gevolg. En de eerste vraag toen we om 19.15u eindelijk van tafel gingen was natuurlijk 'we hebben toch wel ons tussendoortje om 20.00u?'. 'Uiteraard'!

Team 'Ons Thuis'

Wist u dat.....

Thijs met hulp zijn eigen kerstboom versierd heeft?

Onze mooie kerstkaart ontworpen is door bestuurslid Willem Rense?

De Kerstmarkt in Naaldwijk € 2100,- heeft opgeleverd waarvan € 700 voor 'Ons Thuis'?
Met onze hartelijke dank aan de gulle gevers van Naaldwijk.



Elaine een talent heeft voor het schrijven van gedichten? Hiervan getuigt onderstaand gedicht, geschreven voor het Team van Ons Thuis!



Lieve begeleiding,

ZORG,

Een ieder staat er te weinig bij stil,
Weten soms niet wat er in omgaat
Wij vinden het allemaal zo gewoon
Dat er iemand voor ons klaar staat

Wij denken er niet voldoende aan
En denken ach het is gewoon een baan
Ieder wordt er voor betaald
Dus dan moet je er maar voor gaan

Begeleiding van Ons Thuis weet wel beter
Jullie kennen de druk van iedere dag
Acht bewoners om aan te denken
En niemand die je vergeten mag

Het werk gaat door, dag en nacht
Ook in de nacht wordt er zorg verwacht
De bewoners zijn gewend aan de bel
Soms is het schrikken dat ook weer wel

De druk van het dagelijks begrijpen
Dat op jullie schouders rust
Jullie constant moeten inleven
Daarvan ben je soms uitgeblust

Iemand die het werk niet kent
Denkt vaak te licht over de taken
Zelfs niet wat jullie dagelijks doen
En dat het jullie kan raken

Daarom dit schrijven over de zorg
Die onder hoogspanning kunnen werken
Jullie die altijd klaar staan voor bewoners
En die graag wat compassie willen merken

Wij moeten niet vergeten van de zorg
Voor de komende tijd die komen gaat
Als jullie van de zorg er niet waren
Was het aan ons om die zware taak te klaren

Iedere bewoner is blij dat jij er bent
En dat je naast de bewoner staat
Dat jullie naar hen luistert
Ook als het af en toe mis gaat

Dank jullie wel voor al jullie steun
Jullie warmte en jullie trouw
Dat jullie voor de bewoners een vriend wil zijn
Die zij willen zijn voor jou.

Elaine Human- van Leeuwen

Oproep aan ouders:

Sponsors en Donateurs gezocht!

Wie helpt bij zoektocht naar, of wordt zelf Sponsor of Donateur?

Zoals elke Stichting/Vereniging hebben ook wij Sponsors en Donateurs hard nodig om onze bewoners alles te kunnen bieden om hun welzijn te bevorderen. Wij, de Stichting, kunnen dit echter niet alleen.

Hiervoor hebben we de hulp van U, Ouders, Familieleden, Vrienden en Kennissen nodig.

Hierbij willen wij U vragen om de Stichting te helpen bij het vinden van Sponsors en Donateurs voor 'Ons Thuis', het nieuwe huis van uw kinderen/familieleden.

Wordt zelf donateur en/of maak anderen enthousiast om Sponsor of Donateur te worden!

U kunt Algemeen donateur worden, of kiezen voor een bepaald doel:

Onze bus

Zoals u allen in deze nieuwsbrief kunt lezen heeft de Stichting sinds november een eigen bus.

De aanschaf van deze bus, een Renault Traffic Passenger met 9 zitplaatsen, hebben we gesponsord gekregen van de Gemeente Den Haag die ons wooninitiatief een warm hart toedraagt.

De exploitatie van de bus moeten we echter zelf regelen, bijeen sprokkelen.

BAB-VIOS Touringcars sponsort twee kwartalen de dure wegenbelasting voor dieselbussen.

Verzekeringsmaatschappij Marsh heeft de jaarpremie als sponsoring met ruim 1/3 verlaagd.

Een van de ouders heeft in de interim fase de huurauto gesponsord en een bijdrage gedoneerd voor de diesel van de bus.

De stichting is druk op zoek naar bedrijven die middels reclame op onze bus deze Renault Traffic willen sponsoren. Helpt U mee om bedrijven te vinden die middels reclame op de bus dit voertuig c.q. 'Ons Thuis' willen sponsoren?

Uitje/uitstapje van de maand

Vanaf volgend jaar willen we voor onze bewoners starten, het idee is de laatste zaterdag van de maand, met het uitje/uitstapje van de maand. Het is de bedoeling dat we dan met de bewoners die dat willen/kunnen iets leuks gaan doen cq bezoeken. Het begeleidingsteam van 'Ons Thuis' heeft op verzoek van de Stichting alvast de volgende mogelijke uitjes/uitstapjes bedacht; een dierentuin, SeaLife, Naturalis, strand, bos/park met picknick, Madurodam, boerderij het Geertje, Omniversum, spiegeldoolhof, bowlen, zwemmen, Duinenmars, Avondvierdaagse etc. Heeft U zelf Ideeën? Laat het ons weten!

Abonnementen

Het zou voor onze kinderen cq familieleden fijn zijn als we hun, voor gezamenlijk gebruik, verschillende tijdschriften en een krant zouden kunnen aanbieden. Maar ook bijv. een museumjaarkaart of een jaarabonnement op de dierentuin etc.

Tip: om sponsors/donateurs te werven kunt u deze Nieuwsbrief doorsturen naar familieleden, vrienden en kennissen. Aanmelden als donateur/sponsor graag via info.pwsonsthuis@ziggo.nl ovv donateur/sponsor. Alvast hartelijk dank voor uw steun!

Agenda

- AR vergadering: woensdag 20 januari 2016 om 10.00 uur
- Bestuursvergadering: woensdag 6 januari 2016 om 19.00 uur
- Ouderraadvergadering: dinsdag 12 januari 2016 om 14.00 uur op 'Ons Thuis'

Van de redactie:

De volgende Nieuwsbrief verschijnt rond vrijdag 22 januari 2016

Kopij graag aanleveren vóór maandag 18 januari op info.pwsonsthuis@ziggo.nl ovv Nieuwsbrief

De redactie van de Nieuwsbrief verwelkomt ingezonden artikelen maar kan deze zo nodig inkorten