



Nieuwsbrief Nr 5 februari 2016

mijn leven in balans



Voorwoord

Beste bewoners, ouders, familieleden, vrienden en begeleiders

Voor U ligt het vijfde nummer van de Nieuwsbrief 'Ons Thuis'.

Het meteorologische voorjaar gaat beginnen en dan hoort het bij iedereen te gaan kriebelen.

Hiermee bedoel ik dat we met z'n alle aan de slag moeten om 'Ons Thuis' inrichting technisch af te ronden.

De tuin in te richten en de schuttingen op te knappen.

Laten we gezamenlijk bewoners, ouders, familieleden, vrienden en begeleiders de schouders er onder zetten en proberen dit eind april 2016 te hebben afgerond.

Stroop uw mouwen op, kom met ideeën, laat u van uw beste kant zien, dan realiseren we eendrachtig de mooiste denkbare locatie voor onze kinderen.

Ik hoop jullie de komende weken schouder aan schouder te zien zwoegen in en rond 'Ons Thuis'.

Joop van Leeuwen

Voorzitter

Stichting Prader-Willi Participatie Zorg en Wonen 'Ons Thuis'

Van het Bestuur:

1^e Ouderbijeenkomst op 25 februari 2016

Op 25 februari hebben wij 's avonds de eerste ouderbijeenkomst

gehouden bij Hotel Van der Valk in Nootdorp. Dit hotel heeft ons dit jaar vier maal gratis een vergaderruimte beschikbaar gesteld inclusief koffie, thee en frisdrank voor het houden van ouderbijeenkomsten.

Helaas konden Joke en Arie van der Plas niet aanwezig zijn wegens ziekte van Arie en waren Patricia en Wout van den Berg helaas verhinderd. Voor het overige waren alle ouders aanwezig. Bijzonder was het, dat de ouders van Ravin juist over waren uit Suriname en ook aanwezig konden zijn.

Deze eerste bijeenkomst stond in het teken van het stippenplan. Hiervoor waren José en Eric Veen overgekomen om het digitale stippenplan aan de ouders te introduceren.



Voor de dagelijkse praktijkervaring met het stippenplan met de bewoners en de invoering van het digitale systeem was van de begeleiders Lieke aanwezig.

Met de inlogcode kunnen ouders thuis volgen wat en hoeveel hun kind die dag heeft gegeten. Eénmaal in de week is er een weeg avond, ook dat is thuis te volgen. Wanneer de bewoners thuis gaan logeren kunnen de ouders na wat oefeningen op termijn zelf het menu samenstellen, aflezen en invoeren hoeveel stippen dit menu is. In het programma zijn de meeste voedingsproducten en de daarbij behorende kcal per gewicht ingevoerd. Als van een product dit ontbreekt, is dit eenvoudig op te zoeken op internet.

Alhoewel bij alle bewoners de behoefte er is om meer te eten dan goed voor ze is, is het verbazingwekkend dat bijna alle bewoners enthousiast zijn over het stippenplan en trots zijn als op dinsdagavond blijkt bij het wegen dat ze zijn afgevallen.

Nadat José en Eric hun voordracht om ruim 22.00 uur hebben beëindigd, heeft de voorzitter nog een dringend beroep gedaan op ouders die nog geen actieve rol vervullen in de stichting zich aan te melden bij hem, daar waar we bij de opzet rekening gehouden hebben met een ouderparticipatie. Onderstaand de betreffende oproep aan ouders. Erna Boswinkel heeft zich bereid verklaard zich in zetten voor de marketing activiteiten met als doel meer sponsor geld binnen te halen voor de bus.

Na een geslaagde avond sluit de voorzitter de bijeenkomst en wenst een ieder wel thuis.

Oproep aan de ouders

Beste ouders en/of belangenbehartigers,

Vanavond zijn wij te gast bij het Van der Valk Hotel in Nootdorp.

Wij mogen dit jaar vier keer bijeenkomen op deze prachtige en gastvrije locatie, geheel gesponsord door het Hotel, inclusief alle drankjes en lekkers en met ondersteuning van de zaalhostess. We zijn de heer Van der Valk en marketing manager Sandy Olsthoorn daar zeer dankbaar voor.

Echter: niet alle activiteiten en voorzieningen die de Stichting nodig heeft, zijn gratis en bovendien kost het veel tijd en menskracht om zaken te realiseren.

Zonder uitzondering zijn ouders en bewoners enthousiast over 'Ons Thuis'. Als ook U wilt dat dat zo moet blijven, zullen we er met zijn allen een bijdrage aan moeten leveren.

Hierbij wil het Bestuur een dringende oproep doen aan u als ouders om u concreet in te zetten voor de vele zowel bestuurlijke, als praktische zaken die om oplossingen vragen.

Wat kunt u doen:

Het bestuur heeft dringend behoefte aan een meedenker en aanpakker. Op dit moment doen te weinig mensen te veel werk. Geef u vanavond nog op! U bent dan welkom op de eerstvolgende bestuursvergadering d.d. woensdag 30 maart 2016 om 19.00 in de Bram Frosstraat 37 te Den Haag.

Het technisch team komt handen te kort. Het gaat om kleine klusjes in en rond de woning en voor de bewoners, die niet onder de verantwoordelijkheid van Staedion vallen. Er staan tevens grotere klussen op stapel: het opknappen van de schuttingen en het maken van bergruimtes in de woning daar waar er door Staedion een doorgang op de begane grond is gerealiseerd. Heeft u handige familieleden, vrienden en kennissen, probeer ze te mobiliseren voor Ons Thuis!

Red onze bus!

Door het vertrek van één van de bewoners, die meereed naar Moordrecht voor de dagbesteding, is er een belangrijke inkomstenbron vanuit het PGB voor de bus weggevallen.

Alhoewel de aanschaf van de bus gesponsord is door de gemeente Den Haag, kost de bus jaarlijks veel geld aan verzekering, wegenbelasting, diesel en onderhoud. Behoud van onze bus is belangrijk voor vervoer naar dagbesteding en alle uitstapjes die onze kinderen graag met elkaar willen maken.

Aangezien de Stichting geen inkomsten heeft en de exploitatie van een bus niet door fondsen gesponsord kan worden, doen wij een beroep op u!

Help mee!

Om bedrijven te vinden die voor € 600,= per jaar hun logo op de bus willen plaatsen, zodat de bus voor vervoer naar de dagbesteding kan blijven rijden. De stickers met logo worden door een professioneel bedrijf gemaakt en aangebracht op de bus.

Help mee!

Om voor onze kinderen de uitstapjes naar het strand, de dierentuin, attractiepark, boswandeling enz. te behouden!

Dit willen wij doen door het oprichten van Vrienden van "Ons Thuis", waarbij ouders/familie/vrienden donateurs worden middels een periodieke bijdrage onze uitstapjes mogelijk maken.

Wij zoeken een ouder die wil helpen Vrienden van "Ons Thuis" op te richten, verder vorm te geven en de donateurs op de hoogte wil houden van de gemaakte uitstapjes middels een artikel in de Nieuwsbrief of apart infobulletin.

Help mee om onze ambities waar te maken!

Met vriendelijke groet,

Bestuur Stichting Prader-Willi Participatie Zorg en Wonen "Ons Thuis"

Van Team Ons Thuis:



Interview met Sheriva

1. wat is je naam
Ik heet Sheriva Vis
2. Hou oud ben je?
Ik ben 24 jaar
3. Wat is je hobby?



- Mijn hobby is met wol spelen, ik pluis de bollen wol uit en maak er dan zelf bolletjes van
4. Waar werk je?
Ik werk op Waldeck ik maak daar spullen die ze in de winkel verkopen. Ik maak altijd slingers voor bijvoorbeeld verjaardagen of als er een baby geboren wordt.

5. Wat is je lievelingsdier?
Mijn lievelingsdier is een konijn, ik hoopte dat ik een klein dier op mijn kamer mocht maar dit kan helaas niet.
6. Doe je aan sport?
Ik sport 1x per week op Waldeck op de woensdag. Wat we dan doen is verschillend bijvoorbeeld: roeien, oefeningen op een mat, met een bal overgooien of oefeningen met gewichtjes.
7. Naar wel televisie programma kijk je graag?
Op tv vind ik dokter poll leuk ik kan dit niet verstaan omdat het engels is maar vind het wel leuk om te zien. Ook kijk ik graag naar ned 3 naar de jeugdfilms.
8. Gebruik je vaak een computer en wat doe je daar dan op?
Als ik de pc gebruik dan doe ik graag kookspelletjes op spelletje.nl
9. Hoe lang woon je bij Ons Thuis?
Al vanaf de opening op 15 sept.
10. Wat doe je het liefst bij Ons Thuis?
Het liefst kijk ik op 20.00 GTST met iedereen en om 20.30 naar flikken Rotterdam dat is een politie serie.
11. Wat zou je graag nog willen leren voor de toekomst?
Dit weet ik niet zo goed... ik zou wel willen leren hoe ik de droger alleen aan kan zetten dit wil ik door oefening leren, waardoor ik zelfstandiger word.
12. Zou je het leuk vinden om met de andere bewoners op vakantie te gaan?
Ik zou dat wel leuk vinden ja! Op vakantie doe je altijd leuke dingen en vakantie is een feestje!
13. Hoe vind je het met de andere bewoners?
Met de anderen vind ik het gezellig.
14. Waar heb je hiervoor gewoond?
Hiervoor woonde ik op de Schakel maar ik vind het hier leuker omdat ik hier zelfstandiger woon met mijn eigen spullen.

Dank je wel voor dit mooie interview Sheriva!

Van de Ouderraad

IKEA

De wens om te kijken voor nieuwe banken in de woonkamers van 'Ons Thuis' werd zaterdag 20 februari jl. vervuld. Toen ik (Monique, moeder van Thijs) 's morgens aankwam op de Eduard Verkadelaan nummer 30, trof ik een gerestylede woonkamer aan (hoe zullen we de nieuwe banken neerzetten?) en popelende bewoners om gezellig met de bus naar IKEA te gaan. Met Marijn, Emmy en Ravin op de middelste bank en Willem knus tussen Monique en Cemgil (achter het stuur) voorin, vertrokken we om 10.30 naar Delft. Hier wachtte Marja, de moeder van André ons al op.

De drukte viel gelukkig mee, de afdeling met de banken kwam snel in zicht en al gauw werd er volop 'geploft' en geprobeerd. Het viel niet mee: voor de één te hard, voor de ander te zacht, te hoog, te laag, niet mooi en helaas: soms erg mooi, precies goed, maar....te duur! Maar de bewoners gaven niet op met als resultaat: tevreden gezichten naast elkaar op de uitverkoren bank met het eensgezinde commentaar "zo, dié zit goed!". Gewapend met een folder van alle mogelijkheden van deze bank gingen we weer terug naar Den Haag. Het was een leuk en héél gezellig uitje!



wist u dat.....



De doorgang beneden inmiddels door Staedion is gerealiseerd, komt alleen nog een deur in, en begeleiders en bewoners binnenkort benedenlangs van huisnummer 24 naar 30 en omgekeerd kunnen lopen?

De familie van der Plas, de familie Martens en de familie van Leeuwen een mooi bedrag hebben gedoneerd voor de bus? Heel hartelijk dank hiervoor!

Van alle bewoners inmiddels een naamplaatje hangt bij de voordeur?

Agenda



- AR vergadering: datum moet nog vastgesteld worden
- Bestuursvergadering: woensdag 30 maart 2016 om 19.00 uur
- Ouderraadvergadering: maandag 4 april 2016 om 14.00 uur op 'Ons Thuis'

Van de redactie:



De volgende Nieuwsbrief verschijnt rond eind maart 2016

Kopij graag aanleveren vóór maandag 28 maart op info.pwsonsthuis@ziggo.nl ovv Nieuwsbrief

De redactie van de Nieuwsbrief verwelkomt ingezonden artikelen maar kan deze zo nodig inkorten