



Nieuwsbrief Nr 2 november 2015

mijn leven in balans



Voorwoord

Beste betrokkene bij 'Ons Thuis'

Voor U ligt de tweede nieuwsbrief van de Stichting Prader-Willi Participatie Zorg en Wonen 'Ons Thuis'. Inmiddels zijn er nu 5 bewoners ingestroomd en is het geweldig om te horen en zien hoe zij met elkaar omgaan. Door verschillende ouders is kenbaar gemaakt dat zij enorm blij en dankbaar zijn met het wooninitiatief. Richting de begeleiders, het Zorgteam, dat ze deskundig en liefdevol zijn. Het zijn echte kanjers. Deze mooie woorden van de ouders betekenen zowel voor het Zorgteam als de Stichting dat de ingeslagen weg goed is.

Heeft U ideeën, wilt U kopij aanleveren of meehelpen met het maken van de nieuwsbrief meldt U dit dan bij info.pwsonsthuis@ziggo.nl o.v.v Nieuwsbrief. Heeft U anderszins vragen en of opmerkingen dan hoor ik dat graag en anders ontmoeten wij elkaar vast regelmatig op de Eduard Verkadelaan!

Met vriendelijke groet,

Joop van Leeuwen

Voorzitter
Stichting Prader-Willi Participatie Zorg en Wonen "Ons Thuis"

Van het Bestuur:

Op 4 november 2015 heeft formeel de ondertekening plaatsgevonden van de samenwerkingsovereenkomst tussen de Stichting Prader-Willi Participatie Zorg en Wonen 'Ons Thuis' en Levin-zorg.



Met deze overeenkomst bekrachtigen de partijen de gezamenlijke verantwoordelijkheid al het mogelijke te doen om het welzijn van de bewoners van "Ons Thuis" op het gebied van wonen en zorg te waarborgen.



Foto's: Jacqueline Heeren

In het door de Stichting afgesloten collectieve verzekeringspakket bij de Rabobank, is de WA verzekering voor de individuele bewoners, met een eigen risico van € 125,00 inbegrepen. U kunt de WA verzekering voor uw zoon/dochter bij de huidige verzekeraar opzeggen.

Om bewoners in de gelegenheid te stellen hun nieuwe onderkomen aan familie en vrienden te laten zien, is in overleg met de Adviesraad besloten een open dag te houden op 28 november aanstaande. Inmiddels heeft iedereen hiervoor een uitnodiging ontvangen.

De jaarlijkse contactdag van de Prader-Willi/Angelman Vereniging wordt gehouden op 21 november, op het vakantiepark Dierenbos in Vinkel. Meer informatie hierover kunt u vinden op de website van de Vereniging: www.praderwillisyndroom.nl

Van de Adviesraad (AR):

Ons Thuis MET STIP !

Inmiddels is Ons Thuis al een tijdje in de ban van de stippen. Elke bewoner heeft een eigen stippenplan en er wordt digitaal, dus via de computer, mee gewerkt.

Tot nu toe doet iedereen het geweldig goed en het team krijgt het steeds meer in de vingers. De menu's zijn heel gevarieerd, er wordt rekening gehouden met ieders wensen, maar op het aantal stippen per dag is het team streng. En dat moet ook!

Er zijn bewoners die nog nooit met de stippen hebben gewerkt en dat nu voor het eerst doen. Er gaat een wereld voor hen open! Er zijn bewoners die al langer een stippenplan hebben, maar voor wie het nu weer is aangepast. En er zijn bewoners die eigenlijk helemaal geen zin hadden in de stippen, maar die het nu toch goed oppakken in de woongroep.

Om digitaal te kunnen werken heeft het team een code, de client heeft een code en ook de ouders/familie hebben een code. Zo kan iedereen werken met de stippen, met elkaar meekijken en is het mogelijk om er voor te zorgen dat elke dag het aantal stippen per persoon klopt!

Omdat ook de ouders/familie van de nieuwe bewoners van Ons Thuis moeten kunnen werken met het digitale systeem en er toch wel de nodige vragen zijn, is het idee een bijeenkomst te organiseren met alle belangstellenden. De projectleider, Eric Veen, zal dan aanwezig zijn voor uitleg. En mogelijk is het ook handig wanneer ik als diëtist op dat moment kan aansluiten voor vragen. Datum en tijd moeten nog worden gekozen in overleg. Het handigst is om dit te doen zodra alle bewoners ingestroomd zijn.

Hoe dan ook, ik ben erg trots op alle mensen van Ons Thuis, zowel de bewoners als het team. De resultaten zijn geweldig en er is een mooie start gemaakt met "Eten met plezier" en toch een gezond gewicht.

En Sinterklaas en de Kerstman kunnen komen volgende maand, de stippen voor al het lekkers zijn al bekend bij het team!



Mede namens Eric, José Veen, diëtist VG

Van de Ouderraad:

Alhoewel er nog geen officiële Ouderraad is, zijn er al diverse aanmeldingen binnengekomen van ouders die graag mee willen denken en helpen om "Ons Thuis" verder vorm te geven. Binnenkort ontvangt u een uitnodiging voor een eerste bijeenkomst.

Van Team Ons Thuis:

Daar gaan we dan, 15 september, de eerste werkdag voor het team, want 'Ons Thuis' is geopend. Dit is niet alleen spannend voor de bewoners maar ook voor het nieuwe team dat samengesteld is. Met veel enthousiasme beginnen we aan dit nieuwe avontuur! Wat aan het begin heel erg lastig was wordt in een korte tijd kinderspel. Ook waren we al snel bekend met de zin: 'het is lekker want het is veel'. De eerste avonden stond de 1 te koken terwijl de ander ernaast stond met een rekenmachine om alles te berekenen: 'Hoeveel stippen is dit? Hoeveel stippen is dat? Hoeveel gram mag dit zijn? Zijn het oranje of groene stippen?'. Als rekenen niet iemand zijn sterkste punt is wordt het dat hier vanzelf wel. Gelukkig was er direct al een bewoner die alle producten van het Stippenplan inclusief bijbehorende stippen uit zijn hoofd kende. Dan hoefden wij alleen nog maar te checken of het klopt. Alles wordt secuur berekend en afgewogen voor de bewoners, en bij het op tafel zetten van de maaltijden krijgen wij keer op keer glinsterende ogen en achteraf een groot compliment. Bewoners beginnen zich steeds meer thuis te voelen en ook het team begint zijn draai te vinden.



Wandelen, voetballen, badmintonnen, samen boodschappen doen, samen koken, met zijn allen spelletjes doen of puzzelen aan tafel. Wij genieten er net zo erg van als de bewoners. Geweldig om te zien hoe ze zich in elkaar herkennen en hoe gemakkelijk het contact vanaf het eerste moment onderling loopt. Het 'gezin' wordt nog steeds met de maand een klein beetje groter, gezelliger en drukker. Apetrotse bewoners die elke week blij van de weegschaal stappen omdat ze wéér zijn afgevallen! We hebben veel lol met elkaar en met veel lachen en af en toe een traan doen wij zo goed mogelijk ons best een fijn thuis te bieden voor iedereen. 'Ons Thuis' is inmiddels ook al best wel een beetje ons thuis!

Team 'Ons Thuis'

Wist u dat.....

Joop van Leeuwen eigenhandig de berkenboom in de tuin van Ons Thuis heeft omgezaagd, dit ivm de allergie voor berkenpollen van een bewoner.

Er op 16 december 2015 op het Flora college in Naaldwijk een kerstmarkt is. Elk jaar hebben zij verschillende doelen waar zij geld aan sponseren. Dit jaar is 'Ons thuis' één van de doelen waar ze geld aan willen sponseren. Dit geld is bedoeld voor een dagje weg met de bewoners.

Oproep aan ouders:

Wilt u alle afspraken met schilders, stoffeerders etc. via het personeel regelen? Dit voorkomt doorkruising van de dagindeling van de bewoners die op dat moment thuis zijn.

Het Technische team:



Zoals beloofd in nieuwsbrief 1 hierbij een blik in de keuken van het technische team.

Het team bestaat nu nog uit twee vrijwilligers te weten Fred van Doorn en Joop van Leeuwen. De afgelopen periode heeft het team een inventarisatie lijst gemaakt van gebreken die nog door Staedion moet worden opgelost, TV's aangesloten, kabels getrokken, tafels en banken gelakt, stoelen voor de huiskamers en activiteitenruimte opgehaald etc.

Wij zoeken nog twee vrijwilligers die willen helpen bij het verrichten van kleine, door ons behapbare, technische hulpvragen vanuit bewoners, ouders of begeleiders van 'Ons thuis'.

Mocht U tijd beschikbaar hebben, technische of transport vragen, laat het ons dan weten via info.pwsonsthuisziggo.nl ovv technische team.

Alvast onze hartelijke dank Fred en Joop

Het Bestuur heeft nog behoefte aan ondersteuning, heeft u interesse? Meldt u aan via

info.pwsonsthuis@ziggo.nl ovv Bestuur

Agenda

- Open huis "Ons Thuis": 28 november 2015 van 9.30-11.30 en van 14.00-16.00 uur
- Bestuursvergadering: woensdag 2 december 2015 om 19.00 uur
- AR vergadering: woensdag 20 januari 2016 om 10.00 uur

Van de redactie:

De volgende Nieuwsbrief verschijnt vrijdag 18 december 2015

Kopij graag aanleveren vóór maandag 14 december op info.pwsonsthuis@ziggo.nl ovv Nieuwsbrief